

## Circuits du mois de Novembre 2022

Mercredi et Samedi : Départ à 14 heures de la place du Bastion  
Le dimanche : Départ à 9 heures.

=====

**Changement d'heure dans la nuit de Samedi 29 au Dimanche 30 Octobre !**

**Semaine du 31 Octobre au 06 Novembre - Deux circuits 049km et 059km**

**049-416** <http://www.openrunner.com/index.php?id=2120713>



049-416.gpx

Lectoure ; Route de Tané ; Bas de Castelnau d'Arbieu ; St Clar ; Vallée de l'Arratz ; Miradoux (par les silos) ; Castet-Arrouy ; Lectoure par route de Tané.

**059-671** <http://www.openrunner.com/index.php?id=8052120>



59-671.gpx

Lectoure ; Route de Tané ; Bas de Castelnau d'Arbieu ; St Clar ; Vallée de l'Arratz ; Miradoux (par les silos) ; Le point du jour ; La patte d'oie avant Flamarens ; à gauche descente vers l'Auroue ; x D245 à Gauche ; Castet-Arrouy ; Lectoure par route de Tané.

**Semaine du 07 au 13 Novembre- Deux circuits : 49km et 60 km**

**049-448** <https://www.openrunner.com/r/9281691>



049-448.gpx

Lectoure ; Rte de Nérac ; L'ourtiguet- Astaffort ; route de Miradoux ; croisement D19 x légèrement à gauche vers Gimbrède ; Gimbrède ; D245 Castet-Arrouy, Lectoure.

**060-484** <https://www.openrunner.com/r/9281758>



60-484.gpx

Lectoure ; Rte de Nérac ; L'ourtiguet- Astaffort ; Cuq ; Caudecoste ; Castet-Arrouy, Lectoure.

**Randos cyclotouristes Montréal du Gers 19 novembre 2022 : la flamme d'Armagnac**

**Semaine du 14 au 20 Novembre- Deux circuits : 53km et 62 km**

**053-518** <http://www.openrunner.com/index.php?id=8050855>



53-518.gpx

Lectoure ; Route de Tané ; Route Ste-Croix ; Aurenque ; D45 vers Fleurance ; D953 La Pachère X D105 Vers Céran ; D241 près de Céran ; D251 ; Montestruc ; D240 Vers Préchac, Bas de Préchac X D103 Vers Fleurance ; Fleurance ; D166 Pauilhac ; Lectoure.

**062-585** <http://www.openrunner.com/index.php?id=7719709>



62-585.gpx

Lectoure ; Tané ; Castelnau d'Arbieu ; St Léonard ; bas de Tournecoupe ; St-Amand ; Bas de Monfort ; Bajonnette ; Brugnens ; Fleurance ; Pauilhac ; Lectoure.

**Semaine du 21 Novembre au 27 Novembre- Deux circuits : 48km et 64km**

**048-580** <https://www.openrunner.com/r/9282292>



48-580.gpx

Lectoure ; Route de Tané ; Tané ; x vc à gauche vers route de St Clar ; à droite D7 ; x vc après Landiran à gauche ; Embordes ; bas de Plieux ; x D40 vers St Clar ; D953 route de Fleurance ; x vc Castelneau d'Arbieu ;

**064-695** <https://www.openrunner.com/r/9282217>



64-695.gpx

Lectoure ; Route de Tané ; Tané ; x vc à gauche vers route de St Clar ; à droite D7 ; x vc après Landiran à gauche ; Embordes ; bas de Plieux ; x D40 à gauche vers Peyrecave ; Peyrecave ; La Chapelle ; Bas de Gramont ; tout droit vc vers St Clar ; St Clar ; D953 Route de Fleurance ; Castelneau d'Arbieu ; Tané ; Lectoure.

**BP**