

## Circuits du mois de Décembre 2022

Mercredi et Samedi : Départ à 14h00 heures de la place du Bastion  
Le dimanche : Départ à 09 heures.

**Réunion de L'Assemblée générale le Samedi 26 Novembre à 18h00 (salle des fêtes de Sainte Mère). Repas sur place. Renouvellement des licences à partir de 17h30 (Ne pas oublier le carnet de chèques)**

### Circuit Ronde des crèches à prévoir (du 3/12/22 au 8/01/23)

[La Ronde des Crèches \(laronedescreches.org\)](http://LaRondeDesCreches.larondedescreches.org)

**050-580**

<https://www.openrunner.com/r/9348797>



gimbrede\_gimbrede\_  
ronde\_des\_creches-.g

Gimbrède, Castet-Arrouy, Plieux, Peyrecave, Mansonville, Saint-Antoine - **32km**  
Saint-Antoine, Flamarens, Miradoux, Gimbrède. **18km**

**Semaine du 28 novembre au 04 Décembre - Deux circuits : 37km et 50km -**

**037-406**

<https://www.openrunner.com/r/9347165>



Lecture-Lecture  
37km.gpx

**Lecture** ; Route de Nérac ; X D219 à Droite vers le Castera, La Hillère, vc à gauche, tout droit, vc à gauche, gare de Castex, x D266 à gauche ; vallée de l'Auchie, Bas de Marsolan, Bas de Terraube, Lecture.

**050-530**

<https://www.openrunner.com/r/9348421>



Lecture-Lecture  
50km-500déniv.gpx

**Lecture** ; Route de Nérac ; X D219 à Droite vers le Castera, La Hillère, vc à gauche, tout droit, vc à gauche, D266 à gauche ; L'Ourtiguet ; X D36 à droite ; croisement 4 chemins de Bérac à gauche, La Romieu ; Bas de Marsolan, Bas de Terraube, Lecture.

**Semaine du 05 au 11 Décembre - Deux circuits : 44km et 52 km**

**044-493**

<https://www.openrunner.com/r/9349044>



lecture lecture  
44km-493.gpx

**Lecture ; Tané ; Castelnau d'Arbieu ; St Clar , Route de Fleurance, Aurenque, Pauilhac, Lecture.**

**052-460**

<http://www.openrunner.com/index.php?id=78>



Lecture-Lecture  
52km-460déniv.gpx

**Lecture ; Tané ; Castelnau d'Arbieu ; St Clar ; Brugnens ; Fleurance ; Rte de Condom ; Près de La Sauvetat ; Lamothe-Goas ; Lecture.**

**Semaine du 12 au 18 Décembre - Un circuit 44km**

**044-350**

<http://www.openrunner.com/index.php?id=786293>



lecture-lecture  
44km-352déniv.gpx

**Lecture ; Castet-Arrouy ; Côte de Rouillac ; Astaffort ; L'Ourtiguët ; Lecture.**

**Semaine du 19 au 25 Décembre - Un circuit : 45km**

**045-514**

<https://www.openrunner.com/r/9349121>



lecture-lecture  
45km-514déniv.gpx

**Lecture - route de Tané - Route de St Clar ; à Gauche x D23 route de Miradoux à gauche vers N21 ; x N21 à gauche direction Castera-Lectourois D219 ; X VC 2km à droite puis à gauche direction Peyradis ; L'ourtiguët ; Astaffort ; Route de Miradoux ; Castet-Arrouy ; Lecture**