 

***Circuits******du mois d’Avril 2023***

 

 **Mercredi et Samedi : *Départ à 14 heures de la place du Bastion***

 ***Le dimanche: Départ à 9 heures.***

 + + +

**Semaine du 27 Mars au 02 Avril 2023**

  **072-600**

<https://www.openrunner.com/r/8458028>

 

 Lectoure, Sortie de Lectoure par route de Tané, Traverser Tané, tout droit, X D45

Tout droit passer l’Auroue, X D953 à droite, puis premier vc à gauche, x vc à

 gauche, passer devant le lac, x D40 à gauche, Peyrecave, à gauche D281 vers

 Miradoux, x D953 à droite vers Flamarens, La patte d’oie, à gauche D30, Sistel,

Dunes, x à gauche avant caudecoste, à gauche D290, Castet-Arrouy, Lectoure.

 **112-686**

[**https://www.openrunner.com/route-details/16411712**](https://www.openrunner.com/route-details/16411712)

 

 Lectoure, Sortie de Lectoure par route de Tané, Traverser Tané, tout droit, X D45

Tout droit passer l’Auroue, passer devant le moulin de Rochegude, X D953 à

 droite, puis premier vc à gauche, x vc à gauche, passer devant le lac, x D40 à

 gauche, Peyrecave, St Antoine, rond-point de St Loup, à droite D12, Auvillar,

 traverser Auvillar, XD15 à gauche, St Nicolas de la Grave, à gauche D26, pont de

 Malause, à gauche D116, Golfech, Lamagistère, Donzac, St sixte, Caudecoste,

 Castet-Arrouy, Lectoure.

 **Semaine du 03 au 9Avril 2023**

 **058-750** <https://www.openrunner.com/r/8458137>

 

 Lectoure, Terraube, Mas d’auvignon, sortie à droite D204, Caussens, sortie à

 Droite D 204, X D41 à droite, La romieu, D41 à gauche direction Astaffort,

 X vc à droite direction St Martin de Goyne, traverser village tout droit, Traverser

 D36, tout droit traverser D 266, passer le Gers vers Heuguère, à droite vers

 La Hillère, à droite D219, repasser le Gers vers D36, X D36 à gauche vers

 Lectoure.

 **071-810** <https://www.openrunner.com/r/8458099>

 

 Lectoure, Terraube, Mas d’auvignon, sortie à droite D204, Caussens, sortie à

 Droite D 204, X D41 à droite, La Romieu, X D166 à gauche direction Ligardes,

 Près Ligardes X D 36 à droite, Bas de Rignac, X D41 à gauche, les silos, vc 11 à

 Droite (moulin), L’ourtiguet, à droite D466 puis 266, X D266A à gauche vers

 ,Heuguère, à droite vers La Hillère, à droite D219, repasser le Gers vers D36,

 X D36 à gauche vers Lectoure.

 **Semaine du 10 au 16 Avril 2023**

 **060-600** <https://www.openrunner.com/r/8458247>

 

 Lectoure, Route de Tané, X D45 tout droit vers Castelnau D’arbieu, Traverser

 Castelnau, x D953 à Gauche, X D8 à droite Vers St Léonard, Bas de tournecoupe,

 D40 St Amand, X D151 à droite puis VC à Droite, Bas de Monfort, Bajonnette,

 Brugnens, Fleurance, X D953 à droite puis D45 à gauche Vers St Clar, puis à

 Gauche route du Lac, Aurenque, Lectoure.

 **0­70-684** <https://www.openrunner.com/r/8458201>

 

 Lectoure, Route de Tané, X D45 tout droit vers Castelnau D’arbieu, Traverser

 Castelnau, x D953 à Gauche, X D8 à droite Vers St Léonard, Bas de tournecoupe à

 Gauche, D7 Montée de Tournecoupe, au village à droite puis à gauche vc tout droit,

 X D928 à droite vers Solomiac, Homps, X D151 St Amand tout droit, puis VC à

 Droite, Bas de Monfort, Bajonnette, Brugnens, Fleurance, X D953 à droite puis

 D45 à gauche Vers St Clar, puis à Gauche route du Lac, Aurenque, Lectoure.

 **Semaine du 17 au 23 Avril 2023**

 **053- 528**

<https://www.openrunner.com/r/9731752>

 

 Lectoure, Sortie de Lectoure par le cimetière St Esprit; X à droite voie romaine

 Passer le croisement du Castera, x à gauche vers Peyradis, avant château de Péres

 Attention x vc à droite descente, 1km x à gauche, 1,6km x à gauche, suivre ruisseau

 De Maurens, X avant pont de l’ourtiguet à droite D 266 vers Astaffort, Cuq, D114 X C1

 A droite – direction Dunes, X D290 à droite Direction Castet-Arrouy, Lectoure.

 **067- 780**

 <https://www.openrunner.com/r/9733234>

  Lectoure, Sortie de Lectoure par le cimetière St Esprit; X à droite voie

 Romaine, Passer le croisement du Castera, x à gauche vers Peyradis, avant château

 de Péres Attention x vc à droite descente, 1km x à gauche, 1,6km x à gauche, suivre

 ruisseau de Maurens, X avant pont de l’ourtiguet à droite D 266 vers Astaffort, Cuq,

 Caudecoste, Dunes, Sistel, La patte d’Oie de Flamarens, x vc à droite et descente vers

 Gimbrède, X D290 à gauche direction Castet-Arrouy, Lectoure.

 **Semaine du 24 Avril au 30 avril 2023**

 **050-690** <https://www.openrunner.com/r/12941083>

 

 Lectoure, route de Pauilhac par voie de droite, x vc à droite en haut de la côte,

 x D166 à droite, x D215 à gauche, Lamothe-goas, x vc à droite dans le village, tout

 droit jusqu’au Mas d’auvignon, x D42 à droite, x vc à gauche coucon, tout droit,

 traverser D7, x D166 à gauche, Bas de Marsolan, entrée de La Romieu à droite au

 moulin, x D266 vers Larroque-Engalin, x route de Nérac à droite retour Lectoure.

 **069-980** <https://www.openrunner.com/r/12941536>

 

 Lectoure, route de Tané, tout droit passer Tané, x D45 à droite, Magnas, X à gauche

 Castelnau-d’arbieu, x D953, La pachère, Fleurance, direction Pauilhac, x D215 à

 gauche, Lamothe-goas, x vc à droite dans le village, tout

 droit jusqu’au Mas d’auvignon, x D42 à droite, x vc à gauche coucon, tout droit,

 traverser D7, x D166 à gauche, Bas de Marsolan, entrée de La Romieu à droite au

 moulin, x D266 vers Larroque-Engalin, x route de Nérac à droite retour Lectoure.