  

***Circuits******du mois de Mai 2023***

 **Mercredi et Samedi : *Départ à 14 heures de la place du Bastion***

 ***Le dimanche: Départ à 9 heures.***

**+ +**

**+**



 **Semaine du 1er mai 07 Mai 2023**

 **069-860** <https://www.openrunner.com/r/8588320>

 

Lectoure; Pauilhac ; Fleurance ; Lavardens ; Castéra-Verduzan

 (par fontaine chaude) ; St Puy, Mas d’auvignon, Terraube, Lectoure

 **083-960** <http://www.openrunner.com/index.php?id=687049>

 

 Lectoure; Pauilhac ; Fleurance ; Lavardens ; Castéra-Verduzan

 (par fontaine chaude) ; Près d'Aïguetinte ; Bas de St Puy ;

 Vers Valence puis bas de Maignaut ; St Orens Pouy Petit ;

 Mas d’Auvignon ; Terraube ; Lectoure.

 **Semaine du 8 au 14 Mai 2023**

 **059-690** <https://www.openrunner.com/r/14631154>

 

Lectoure, route de Tané, x D45 à droite bas de Castelnau-d’Arbieu vers Fleurance,

 3,4 km x au virage aller tout droit vc chemin de las cabannes , x D953 tout droit

 traverser la D953, traverser Lamothe-Endo, VC 4 vers Urdens, 1 km X vc à gauche

 vers Urdens, entrée Urdens vc à droite rue de la Réoule direction Brugnens, 2,5 km

 x D282, travers D282 tout droit chemin de l’Avesque, 1km x à gauche D251, 1,5km

 x à gauche D251 vers St Léonard, 300m avant St Léonard x à droite, Cadeilhan,

 à l’église vc à gauche, 4 km x D654 à gauche, 1km à droite direction Bajonnette, x

 à gauche direction Goutz, Goutz x à droite route de Fleurance, Fleurance, Pauilhac,

 Lectoure.

 **066-846**

 <https://www.openrunner.com/r/14654917>

 

 Lectoure, route de Tané, x D45 à droite bas de Castelnau-d’Arbieu vers Fleurance

 x 3,4 km au virage aller tout droit vc chemin de las cabannes , x D953 tout droit

 traverser la D953, traverser Lamothe-Endo, VC 4 vers Urdens, 1 km X vc à gauche

 vers Urdens, entrée Urdens vc à droite rue de la Réoule direction Brugnens, 2,5 km

 x D282, travers D282 tout droit chemin de l’Avesque, 1km x à gauche D251, 1,5km

 x à gauche D251 vers St Léonard, 300m avant St Léonard x à droite, Cadeilhan,

 à l’église vc à gauche, 4 km x D654 à gauche, 1km à droite direction Bajonnette, x

 à gauche direction Goutz, Goutz x à droite route de Fleurance, Fleurance, Terraube

 Lectoure.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dim 14 mai** | **Randonnée du Tourin à l'Ail - SAINT-CLAR** | **Cyclo Club Saint Clarais** |  | **route marche** |

 **Semaine du 15 au 21 Mai 2023**

 **055-624** <https://www.openrunner.com/r/8595904>

 

 Lectoure, Route de Tané, Route de St Clar, Vc à gauche après Landiran, Vc à

 gauche en bas de la descente vers En Bordes, X D269 à droite vers Plieux, bas de

 Plieux à gauche D218 vers Castet-Arrouy, Castet-Arrouy, Ste Mère, N21 à droite, vc à

 droite qui passe devant chez Neels, X D19 tout droit vers Gimbrède, Gimbrède, X

 D245 tout droit, 1er vc à droite et encore à droite, passer devant la centrale

 photovoltaique, X D19 à gauche vers Miradoux, Miradoux, Castet-Arrouy, Lectoure.

 **0­74-900** <https://www.openrunner.com/r/8596177>

 

 Lectoure, Route de Tané, Route de St Clar, Vc à gauche après Landiran, Vc à

 gauche en bas de la descente vers En Bordes, X D269 à droite vers Plieux, bas de

 Plieux à gauche D218 vers Castet-Arrouy, Castet-Arrouy, Ste Mère, N21 à droite, vc à

 droite qui passe devant chez Neels, X D19 tout droit vers Gimbrède, Gimbrède, X

 D245 tout droit, montée vers la Patte d’oie de Flamarens, La patte d’oie à gauche D49

 direction Sistel, 2km à droite (vc4) direction St Antoine, (au bois passer devant la stèle

 dressée en souvenir de deux femmes pendues et un homme fusillé par les SS le 10

 Juillet 1944) St Antoine, revenir par D88 Mansoville, Peyrecave, Montée sur

 Miradoux par les Silos, Castet-Arrouy, Lectoure.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **jeudi 18 maiau dim 21 mai** | **La Maxi-Verte (VTT)** | **Codep32 - Samatan** | [**Plus d'infos**](http://gers.ffvelo.fr/MaxiVerte2023/index.html) | **VTT** |

 **Semaine du 22 au 28 Mai 2023**

 **059-515** <https://www.openrunner.com/r/8588116>

 

 Lectoure, Castet-Arrouy, Miradoux, La patte d’oie Flamarens, Sistel, Dunes,

 Caudecoste, Castet-Arrouy, Lectoure.

 **074-729** <https://www.openrunner.com/r/8588206>

 

Lectoure, Castet-Arrouy, Miradoux, La patte d’oie Flamarens, Flamarens, Saint

 Antoine, St Cirice, St Loup (dans le village virage à droite et ensuite à gauche),

 Donzac, St Sixte, St Nicolas, Caudecoste, Castet-Arrouy, Lectoure

 **Semaine du 29 mai au 4 Juin 2023**

 **083-840 Lectoure-Puymirol-Lectoure**

<https://www.openrunner.com/r/14575863>



Lectoure ; Castet-Arrouy ; à gauche D245 Direction Caudecoste, D290 X C1 à droite Direction Dunes ; X D30 à gauche traverser dunes ; à droite D30 direction Donzac ; Traverser Donzac ; tout droit traverser la Garonne, Lamagistère tout droit ; au rond point tout droit D30 direction Puymirol 10km ; Traverser le canal ; D30 x D441 à gauche direction Puymirol 8km ; Saint-Pierre de Malaure ; ST Urcisse ; Puymirol. Retour : Traverser le village, D248 au rond point à gauche D16 direction Agen ; D16 x D277 à gauche direction St Romain le Noble ; tout droit traverser la D813, Le canal, le pont de st Nicolas de la Balerme ; Caudecoste, castet-Arrouy ; Lectoure.

 **072-590 Lectoure-Lamagistère-canal-caudecoste-Lectoure**

<https://www.openrunner.com/r/14797776>



Lectoure ; Castet-Arrouy ; à gauche D245 Direction Caudecoste, D290 X C1 à droite Direction Dunes ; X D30 à gauche traverser dunes ; à droite D30 direction Donzac ; Traverser Donzac ; tout droit traverser la Garonne, Lamagistère tout droit ; au rond point tout droit D30 direction Puymirol 10km ; sortir à gauche au canal ; sortir au pont de St Nicolas de la Balerme ; Caudecoste, Castet-Arrouy ; Lectoure.