

 ***Circuits******du mois d’Août 2023***

 **Mercredi et Samedi :**

 **Départ 1er groupe à 08H00 et 2ème groupe 08H30**

 **de *la place du Bastion.***

 ***Le dimanche: Départ à 9 heures.***

 ***+ + +***

 ***Semaine du 31 Juillet au 06 Août - Deux circuits : 73km et 57km***

 **073-960**

<https://www.openrunner.com/r/7719404>



 **Lectoure ; Route de Nérac ;St Martin de Goyne; D41 ; La Romieu ; Aurens ;**

 **X D7 à Gauche ; Blaziert ; Mas d’Auvignon; D42 vers ST Puy ; La Sauvetat ; St Jau ;**

**Fleurance ; Aurenque ; Lectoure.**

 **057-750**

<http://www.openrunner.com/index.php?id=7719354>



 **Lectoure ; Route de Nérac ; croisement des silos à gauche D41 ; La romieu ; Aurens ;**

 **croisement D7 à Gauche ; Blaziert ; Coucon ; D42 Bas de Terraube ; Pauilhac ;**

 **Aurenque ; Lectoure.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dim 06 aout** | **randonnée du Tournesol** | **L'ISLE-JOURDAIN** |  | **Route /marche** |

 ***Semaine du 7 au 13 Août - Deux circuits : 89km et 62km***

**089-700**

<http://www.openrunner.com/index.php?id=572161>



 **Lectoure ; Tané ; Castelnau d’Arbieu ; St Léonard ; bas de Tournecoupe ; Homps ;**

 **Solomiac ; Sarrant ; Mauvezin ; St Antonin (4 routes) ; Augnax ; Puycasquier ; Céran ;**

 **Fleurance ; Pauilhac ; Lectoure**

**062-585**

<http://www.openrunner.com/index.php?id=7719709>



**Lectoure ; Tané ; Castelnau d’Arbieu ; St Léonard ; bas de Tournecoupe ; Homps ; Bas de Monfort ; Bajonnette ; Brugnens ; ; Fleurance ; Pauilhac ; Lectoure.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sam 12 aout** | **Rando du Vin - JEGUN** | **Les Mousquetaires Jegunois** |  | **Route/VTT/Marche** |

 ***Semaine du 14 au 20 Août - Deux circuits : 83km et 56km***

**083-715**

[<http://www.openrunner.com/index.php?id=687049>](http://www.openrunner.com/index.php?id=687029)



 **Lectoure; Pauilhac ; Fleurance ; Lavardens ; Castéra-Verduzan (par fontaine**

 **chaude) ; Aïguetinte ; Bas de St Puy ; Vers Valence puis bas de Maignaut ; St Orens Pouy**

 **Petit ; Mas d’Auvignon ; Terraube ; Lectoure.**

 **056-770**

<http://www.openrunner.com/index.php?id=7723336>



**Lectoure; Pauilhac ; Fleurance ; D103 Direction Lavardens ;D303 Direction**

**Réjaumont ; D148 Direction La Sauvetat ; Mestres ; La sauvetat ; St Puy ; Mas**

**D’auvignon ; Terraube : Lectoure.**

<http://www.openrunner.com/index.php?id=7723336>

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Non défini** | **Randonnée de l'Ail - MAUVEZIN** | **Vélo Club Mauvezinois** |  | **Route / VTT/marche** |

 ***Semaine du 21 Août au 27 Août. Deux circuits : 83km et 61km***

**083-770**

<http://www.openrunner.com/index.php?id=7723103>



 **Lectoure ; Direction Tané ; à droite vers Ste Croix ; Aurenque ; D45**

 **Direction Fleurance, Céran ; Puycasquier ; D105 Augnax, X à gauche D175 ; bas de Mauvezin ;**

 **D654 ; St Amand ; Bas de Tournecoupe ; St Clar ; D953 direction Fleurance ; Castelnau-d’arbieu ;**

 **Tané ; Lectoure.**

 **0­61-673**

<http://www.openrunner.com/index.php?id=7723206>



 **Lectoure ; Direction Tané ; à droite vers Ste Croix ; Aurenque ; D45 Direction**

 **Fleurance ; D654 ; Brugnens  ; Bajonnette ; Bas de Monfort ; St Amand ; Bas de**

 **Tournecoupe ; St Léonard ; Castelnau-d’arbieu ; Tané ; Lectoure.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dim 27 aout** | **Randonnée du Melon - LECTOURE** | **Amicale Lectoure Cyclo Club** |  | **route/marche** |